

СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Горбачевская



**МЕНЮ**  
**на 18.02.2026 среда**  
**МОБУ СОШ с. Усман-Ташлы**

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

**Дети (1-4 кл)**

**Завтрак**

|                          |                                |              |              |              |              |               |
|--------------------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 131,79                   | Плов из мяса птицы (филе)      | 170,00       | 14,37        | 15,78        | 35,23        | 340,00        |
| 283                      | Чай с сахаром                  | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,98         | 40,00         |
| 1,1                      | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 30,00        | 2,40         | 0,30         | 16,50        | 78,00         |
| 401,08                   | Масло сливочное                | 8,00         | 0,06         | 5,80         | 0,10         | 53,00         |
| 38                       | Яблоко                         | 100,00       | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                | <b>76,96</b> | <b>17,23</b> | <b>22,28</b> | <b>71,61</b> | <b>558,00</b> |

**Дети УСВО 1-4кл**

**Завтрак**

|                          |                                |              |              |              |              |               |
|--------------------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 131,79                   | Плов из мяса птицы (филе)      | 170,00       | 14,37        | 15,78        | 35,23        | 340,00        |
| 283                      | Чай с сахаром                  | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,98         | 40,00         |
| 1,1                      | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 30,00        | 2,40         | 0,30         | 16,50        | 78,00         |
| 401,08                   | Масло сливочное                | 8,00         | 0,06         | 5,80         | 0,10         | 53,00         |
| 38                       | Яблоко                         | 105,00       | 0,42         | 0,42         | 10,29        | 49,35         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                | <b>76,96</b> | <b>17,25</b> | <b>22,30</b> | <b>72,10</b> | <b>560,35</b> |

**Обед**

|                       |                                            |              |              |              |               |               |
|-----------------------|--------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 3,00                  | Салат картофельный с зелёным горошкомТТК№3 | 80,00        | 2,60         | 8,00         | 8,10          | 116,00        |
| 53,39                 | Щи из свежей капусты со сметаной           | 205,00       | 1,55         | 4,11         | 7,18          | 73,00         |
| 580                   | Гуляш из мяса птицы                        | 90,00        | 14,00        | 2,00         | 2,00          | 79,00         |
| 211,05                | Макаронные изделия отварные с маслом       | 155,00       | 5,82         | 4,31         | 37,08         | 211,00        |
| 283                   | Чай с сахаром                              | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,98          | 40,00         |
| 420,02                | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п             | 40,00        | 3,20         | 0,40         | 22,00         | 104,00        |
| №421,11               | Хлеб ржано-пшеничный д/п                   | 40,00        | 3,20         | 0,40         | 18,40         | 88,00         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                            | <b>86,07</b> | <b>30,37</b> | <b>19,22</b> | <b>104,74</b> | <b>711,00</b> |

**Дети УСВО 5-11кл**

**Завтрак**

|                          |                                |              |              |              |              |               |
|--------------------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 131,67                   | Плов из мяса птицы (филе)      | 200,00       | 16,90        | 23,50        | 41,47        | 444,00        |
| 283                      | Чай с сахаром                  | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,98         | 40,00         |
| 420,07                   | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 60,00        | 4,80         | 0,60         | 33,00        | 156,00        |
| 401                      | Масло сливочное                | 10,00        | 0,08         | 7,25         | 0,13         | 66,00         |
| 38                       | Яблоко                         | 100,00       | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                | <b>84,47</b> | <b>22,18</b> | <b>31,75</b> | <b>94,38</b> | <b>753,00</b> |

**Обед**

|         |                                            |        |      |       |       |        |
|---------|--------------------------------------------|--------|------|-------|-------|--------|
| ТТК№3-1 | Салат картофельный с зелёным горошкомТТК№3 | 100,00 | 3,20 | 10,00 | 10,10 | 145,00 |
| 53,08   | Щи из свежей капусты со сметаной           | 255,00 | 1,90 | 4,95  | 8,93  | 89,00  |

|                       |                                      |              |              |              |               |               |
|-----------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 580,1                 | Гуляш из мяса птицы                  | 100,00       | 15,50        | 2,20         | 2,20          | 88,00         |
| 211,02                | Макаронные изделия отварные с маслом | 185,00       | 6,97         | 4,44         | 44,48         | 246,00        |
| 283                   | Чай с сахаром                        | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,98          | 40,00         |
| 420,06                | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п       | 50,00        | 4,00         | 0,50         | 27,50         | 130,00        |
| №421,11               | Хлеб ржано-пшеничный д/п             | 40,00        | 3,20         | 0,40         | 18,40         | 88,00         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                      | <b>92,64</b> | <b>34,77</b> | <b>22,49</b> | <b>121,59</b> | <b>826,00</b> |

#### ММС(1-4кл.)

##### Завтрак

|                          |                                |              |              |              |              |               |
|--------------------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 131,79                   | Плов из мяса птицы (филе)      | 170,00       | 14,37        | 15,78        | 35,23        | 340,00        |
| 283                      | Чай с сахаром                  | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,98         | 40,00         |
| 1,1                      | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 30,00        | 2,40         | 0,30         | 16,50        | 78,00         |
| 401,08                   | Масло сливочное                | 8,00         | 0,06         | 5,80         | 0,10         | 53,00         |
| 38                       | Яблоко                         | 100,00       | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                | <b>76,96</b> | <b>17,23</b> | <b>22,28</b> | <b>71,61</b> | <b>558,00</b> |

#### ММС(5-11кл.)

##### Завтрак

|                          |                                |              |              |              |              |               |
|--------------------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 131,67                   | Плов из мяса птицы (филе)      | 200,00       | 16,90        | 23,50        | 41,47        | 444,00        |
| 283                      | Чай с сахаром                  | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,98         | 40,00         |
| 420,07                   | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 60,00        | 4,80         | 0,60         | 33,00        | 156,00        |
| 401                      | Масло сливочное                | 10,00        | 0,08         | 7,25         | 0,13         | 66,00         |
| 38                       | Яблоко                         | 100,00       | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                | <b>84,47</b> | <b>22,18</b> | <b>31,75</b> | <b>94,38</b> | <b>753,00</b> |

#### Родительские взносы

##### Завтрак

|                          |                                |              |              |              |              |               |
|--------------------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 131,67                   | Плов из мяса птицы (филе)      | 200,00       | 16,90        | 23,50        | 41,47        | 444,00        |
| 283                      | Чай с сахаром                  | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,98         | 40,00         |
| 420,07                   | Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п | 60,00        | 4,80         | 0,60         | 33,00        | 156,00        |
| 401                      | Масло сливочное                | 10,00        | 0,08         | 7,25         | 0,13         | 66,00         |
| 38                       | Яблоко                         | 100,00       | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                | <b>84,47</b> | <b>22,18</b> | <b>31,75</b> | <b>94,38</b> | <b>753,00</b> |

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

